



# SPORT IN FAMIGLIA | 2024

## PARCO TUFILLI VI MUNICIPIO

Via Cristofano Robetta

NOVEMBRE  
**29**  
8.30 - 13.30  
14.30 - 17.00

NOVEMBRE  
**30**  
10.00 - 13.00  
14.00 - 17.00

DICEMBRE  
**1**  
10.00 - 13.00  
14.00 - 16.00

### INGRESSO GRATUITO

Seguici su:   
SPORT IN FAMIGLIA

## 29 Novembre Venerdì

**8.30**  
Apertura delle attività sportive  
*Riservato alle scuole*

**13.00 - 14.30**  
Pausa pranzo

**14.30**  
Ripresa delle attività sportive

**15.30**  
Workshop sulla nutrizione  
*Testimonial del mondo dello Sport*

**16.00**  
Attività di Fitness / Wellness  
*Area palco*

**17.00**  
Chiusura giornaliera delle attività

## 30 Novembre Sabato

**10.00**  
Apertura delle attività sportive  
risveglio muscolare

**11.00**  
Saluti istituzionali

**11.30**  
Attività di Fitness / Wellness  
*Area palco*

**13.00 - 14.30**  
Pausa pranzo

**14.30**  
Ripresa delle attività sportive

**16.00**  
Attività di Zumba / Wellness  
*Area palco*

**17.00**  
Chiusura giornaliera delle attività

## 01 Dicembre Domenica

**10.00**  
Apertura delle attività sportive  
risveglio muscolare

**11.00**  
Attività di Fitness / Wellness  
*Area palco*

**12.00**  
Lezione di Zumba

**13.00 - 14.30**  
Pausa pranzo

**14.30**  
Ripresa delle attività sportive

**15.30**  
Attività di Fitness / Wellness  
*Area palco*

**16.00**  
Chiusura evento

